



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 10.04.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
205	Макароны, запеченные с сыром	170	8,960	15,180	35,050	316,930
202	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	30	1,930	0,300	13,970	67,800
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого	590	22,600	32,370	83,620	725,390

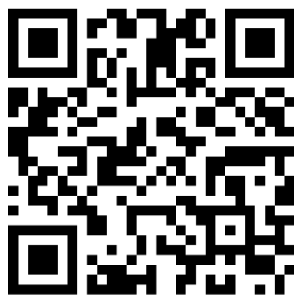
Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
205	Макароны, запеченные с сыром	200	10,541	17,859	41,235	372,859
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	50	3,366	0,500	23,400	113,000
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого	650	25,571	35,612	99,753	832,079

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
264	Соус томатный	30	0,160	1,100	1,570	16,850
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	50	3,266	0,500	23,400	113,000
	Итого	540	18,922	19,088	91,305	619,053

Повар Фаррахова А.Д.



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 10.04.2025

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
205	Макароны, запеченные с сыром	170	8,960	15,180	35,050	316,930
202	Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	90	8,4	13,28	10,07	193,38
275	Кофейный напиток	200	2,910	3,210	14,730	100,280
1	Хлеб пшеничный, обогащенный	30	1,930	0,300	13,970	67,800
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого	590	22,600	32,370	83,620	725,390

Повар  Садертдинова Р.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 10.04.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша «Артек» молочная	200/5	200/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб с повидлом	50/10	50/10
II завтрак		
Яблоки	100	100
Обед		
Свекла с маслом и изюмом	60	60
Суп лапша домашняя	200	200
Картофель по-деревенски	130	130
Котлеты куриные	70	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Чай с молоком и сахаром	200	200
Пряник	25	25

Повар  Имамова З.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 10.04.2025

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша геркулесовая молочная вязкая	155	155
Чай с молоком и сахаром	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	20/10
II завтрак		
Сок/печенье	200/20	200/20
Обед		
Щи из свежей капусты	180	180
Зразы школьные с соусом	75/30	75/30
Макаронные изделия отварные	130	130
Напиток из шиповника	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
Полдник		
Какао с молоком	200	200
Пряник	25	25

Повар  Садертдинова Р.Р.